

Dénomination du médicament

**SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable**  
**Aspartate d'arginine**

Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 15 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?
3. Comment prendre SARGENOR 1 g/5ml, solution buvable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Classe pharmacothérapeutique : TONIQUES - code ATC : A13A

Ce médicament est indiqué dans les états de fatigue passagers.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?**

Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable :**

- si vous êtes allergique à l'aspartate d'arginine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Ce médicament contient du parahydroxybenzoate et peut provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).

Ce médicament contient 5,571 mg d'alcool (éthanol) par ampoule. La quantité en éthanol par ampoule équivaut à moins de 1 ml de bière ou 1 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable.

Si vous avez récemment subi un infarctus du myocarde, ce médicament ne doit être pris que sous surveillance médicale.

**L'apparition d'une fatigue chez l'enfant de moins de 12 ans, même si elle semble passagère, nécessite une consultation médicale auprès de votre médecin.**

La prise de ce médicament ne dispense pas de respecter les principales règles d'hygiène telles que : activité physique régulière, alimentation équilibrée (notamment éviter la prise d'alcool, de tabac et/ou d'excitants), heures régulières de sommeil, repos.

La durée de traitement est limitée à 15 jours.

En cas de persistance de la fatigue après 15 jours ou si la fatigue s'accompagne de manifestations inhabituelles, prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### **Enfants et adolescents**

Sans objet.

### **Autres médicaments et SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Ce médicament contient de l'aspartate d'arginine. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir rubrique 3 « Posologie »).

### **SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable avec des aliments et boissons**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. Vous devez éviter de prendre ce médicament si vous êtes enceinte.

Si vous allaitez, vous devez éviter de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable** contient du saccharose, du parahydroxybenzoate de propyle (E 216), du parahydroxybenzoate de méthyle (E 218) et de l'éthanol.

### **3. COMMENT PRENDRE SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### **Posologie**

Adulte : 2 à 3 ampoules par jour.

Enfant de plus de 12 ans : 1 à 2 ampoule(s) par jour.

#### **Durée du traitement**

La durée d'utilisation est limitée à 15 jours.

#### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

Les ampoules sont à prendre diluées dans un peu d'eau, de préférence avant les repas.

Les ampoules sont munies de traits circulaires, un ou plusieurs, aux deux extrémités, où se trouve un point de rupture prédéterminé.

Les extrémités de l'ampoule doivent être cassées au niveau de ces points prédéterminés. La solution ne s'écoule que lorsque les deux extrémités sont cassées.

**Les ampoules peuvent être ouvertes manuellement, en suivant les étapes ci-dessous :**

1. Tenez l'ampoule en position oblique À CÔTÉ du verre à boire que vous allez utiliser (et non pas au-dessus du verre).
2. Cassez l'extrémité supérieure en la pliant avec une légère pression entre le pouce et l'index. Utilisez un tissu en papier propre pour protéger vos doigts et exercer une pression plus forte.
3. Retourner l'ampoule (la solution ne s'écoule pas encore).
4. Tenez l'ampoule en position oblique à côté du verre. Seule l'extrémité cassée est au-dessus du verre.
5. Cassez l'autre extrémité. La solution s'écoule maintenant.
6. Assurez-vous que la solution dans le verre ne contient pas de débris de verre.

**Si vous avez pris plus de SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable que vous n'auriez dû**

En cas de surdosage, arrêtez le traitement et consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

L'ingestion de fortes doses d'arginine ou un traitement prolongé peut provoquer des troubles gastro-intestinaux tels que des diarrhées, nausées, douleurs abdominales, ballonnements et vomissements.

**Si vous oubliez de prendre SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

## **Si vous arrêtez de prendre SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

La fréquence de ces effets indésirables est indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles).

- Réactions allergiques (hypersensibilité)
- Troubles gastro-intestinaux tels que diarrhée, nausée, vomissements (à forte dose)
- Réactions cutanées notamment dues à la présence des parahydroxybenzoates

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet :

<https://signalement.social-sante.gouv.fr>.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de condition particulière de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

**Ce que contient SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable**

- La substance active est :

Aspartate d'arginine ..... 1 g  
Pour une ampoule de 5 ml.

- Les autres composants sont : saccharose, parahydroxybenzoate de propyle (E 216), parahydroxybenzoate de méthyle (E 218), arôme abricot, caramel (E 150), eau purifiée.

### **Qu'est-ce que SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en ampoules de 5 ml. Boîte de 10, 20 ou 40 ampoules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

#### **MEDA PHARMA**

1 BIS PLACE DE LA DEFENSE ? TOUR TRINITY  
92400 COURBEVOIE

### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

#### **COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE**

PLACE LUCIEN AUVERT  
77020 MELUN CEDEX

### **Fabricant**

#### **MEDA MANUFACTURING**

AVENUE J.F. KENNEDY  
33700 MERIGNAC

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).