

Dénomination du médicament

**MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable**  
**Chlorhydrate de miansérine**

Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable ?
3. Comment prendre MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : antidépresseurs - N06AX03.

Ce médicament est indiqué dans le traitement des épisodes dépressifs.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable ?

**Ne prenez jamais MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable :**

- si vous prenez certains médicaments susceptibles d'affecter votre rythme cardiaque (prolongation de l'intervalle QTc), tels que par exemple amiodarone ou hydroquinidine ou sotalol (médicaments indiqués dans la prévention ou le traitement de certains troubles du rythme cardiaque), citalopram ou escitalopram (pour traiter la dépression ou les attaques de paniques), domperidone (pour traiter les nausées/vomissements), moxifloxacine ou erythromycine ou spiramycine IV et voie orale (antibiotique), hydroxyzine (anxiolytique), mequitazine (indiqué dans la rhinite allergique, d'une conjonctivite et/ou d'une urticaire), quinidine (antipaludique) ;
- si vous êtes allergique à la miansérine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6 ;
- en cas de maladie du foie sévère.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou votre infirmier/ère avant de prendre MIANSERINE BIOGARAN.

### **Mises en garde spéciales**

Comme avec tous les antidépresseurs, l'action de ce médicament ne se manifeste qu'au bout de plusieurs jours. Il est donc important de poursuivre le traitement régulièrement même en l'absence d'amélioration immédiate, sauf avis contraire de votre médecin.

### **Idées suicidaires et aggravation de votre dépression ou de votre trouble anxieux**

Si vous souffrez de dépression et/ou de troubles anxieux, vous pouvez parfois avoir des idées d'auto-agression (agression envers vous-même) ou de suicide. Ces manifestations peuvent être majorées au début d'un traitement par antidépresseur, car ce type de médicament n'agit pas tout de suite mais seulement après 2 semaines ou plus de traitement.

Vous êtes plus susceptible de présenter ce type de manifestations dans les cas suivants :

- si vous avez déjà eu des idées suicidaires ou d'auto-agression dans le passé.
- si vous êtes un jeune adulte. Les études cliniques ont montré que le risque de comportement suicidaire était accru chez les adultes de moins de 25 ans présentant une maladie psychiatrique et traités par antidépresseur.

Si vous avez des idées suicidaires ou d'auto-agression, contactez immédiatement votre médecin ou allez directement à l'hôpital.

Vous pouvez vous faire aider par un ami ou un parent, en lui expliquant que vous êtes dépressif ou que vous souffrez d'un trouble anxieux, et en lui demandant de lire cette notice. Vous pouvez

lui demander de vous signaler s'il pense que votre dépression ou votre anxiété s'aggrave, ou s'il s'inquiète d'un changement dans votre comportement.

## **Précautions d'emploi**

Prévenez votre médecin en cas de :

- crises convulsives (récentes ou anciennes), épilepsie. La survenue de crises convulsives impose l'arrêt du traitement ;
- diabète : votre glycémie devra être surveillée.

Certains types de maladie cardiaque qui peuvent modifier votre rythme cardiaque, une crise cardiaque récente, une insuffisance cardiaque, des antécédents familiaux de prolongation de l'intervalle QTc, si vous avez des taux sanguins de potassium faibles.

### **Enfants et adolescents**

MIANSERINE BIOGARAN ne doit habituellement pas être utilisé chez les enfants et adolescents de moins de 18 ans. Il est également important de savoir que les patients de moins de 18 ans présentent un risque accru d'effets indésirables, tels que tentative de suicide, pensées suicidaires et comportement hostile (principalement agressivité, comportement d'opposition et colère) lorsqu'ils sont traités par cette classe de médicaments. Néanmoins, il est possible que votre médecin décide de prescrire MIANSERINE BIOGARAN à des patients de moins de 18 ans s'il décide que c'est dans l'intérêt du patient. Si votre médecin a prescrit MIANSERINE BIOGARAN à un patient de moins de 18 ans et que vous désirez en discuter, adressez-vous à lui. Vous devez informer votre médecin si l'un des symptômes énumérés ci-dessus apparaît ou s'aggrave lors de la prise de MIANSERINE BIOGARAN par un patient de moins de 18 ans. Vous devez également savoir que la sécurité à long terme concernant la croissance, la maturation et le développement cognitif et comportemental de MIANSERINE BIOGARAN n'a pas encore été établie dans cette tranche d'âge.

### **Autres médicaments et MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Il est important d'indiquer à votre médecin :

- si vous prenez d'autres médicaments qui peuvent affecter votre rythme cardiaque (dont certains antibiotiques ou certains antipsychotiques par exemple) ;
- si vous prenez un médicament antiépileptique inducteur du CYP3A4 (comme la phénytoïne et la carbamazépine). La prise concomitante de ces médicaments peut nécessiter que votre médecin ajuste la posologie de votre traitement ;
- si vous prenez d'autres déprimeurs du système nerveux central (comme les dérivés morphiniques, les barbituriques, les benzodiazépines, les neuroleptiques).

### **MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable avec des aliments, boissons et de l'alcool**

La prise de boissons alcoolisées pendant la durée du traitement est fortement déconseillée. La consommation d'alcool pendant le traitement peut majorer l'effet sédatif de MIANSERINE BIOGARAN, ce qui peut affecter votre aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin, lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre ou de modifier le traitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

L'attention est attirée chez les conducteurs de véhicules et les utilisateurs de machines sur le risque de somnolence attaché à l'emploi de ce médicament.

### **MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable contient**

Sans objet.

## **3. COMMENT PRENDRE MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute. N'arrêtez pas votre traitement sans avis médical, même si vous ressentez une amélioration. Votre médecin, dans certains cas, pourra adapter progressivement la posologie.

### **Mode d'administration**

Voie orale.

Avalez les comprimés avec un verre d'eau sans les croquer.

### **Fréquence d'administration**

La dose quotidienne pourra être répartie au cours de la journée ou administrée de préférence le soir au coucher.

### **Durée de traitement**

Le traitement est habituellement de plusieurs mois (de l'ordre de 6 mois).

Conformez-vous strictement à la prescription du médecin et n'arrêtez pas la prise de ce médicament sans son avis.

### **Si vous avez pris plus de MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable que vous n'auriez dû**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Prévenir immédiatement un médecin en cas de surdosage.

Demandez une assistance médicale immédiate.

Les symptômes d'un possible surdosage peuvent inclure une somnolence et des modifications du rythme cardiaque (battements du coeur rapides, irréguliers, perte de connaissances, vertiges).

### **Si vous oubliez de prendre MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable**

Sans objet.

### **Si vous arrêtez de prendre MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

### **Très fréquent (affectant plus de 1 patient sur 10) :**

- prise de poids
- somnolence.

### **Autres effets indésirables de fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles) :**

- modification de votre rythme cardiaque ou une prolongation de l'intervalle QTc,
- bradycardie (ralentissement du rythme du cœur) ou hypotension pouvant survenir après la première prise du médicament,
- agranulocytose (concentration anormalement basse de certains globules blancs (granulocytes) dans le sang). En cas d'apparition d'une fièvre, d'une angine, de signes d'infection, consultez immédiatement votre médecin.
- éruption cutanée,
- convulsions,
- hyperkinésie (hyperactivité motrice),
- sécheresse de la bouche,
- constipation,
- élévation des enzymes du foie, fonction hépatique anormale, jaunisse, hépatite,
- douleurs articulaires,
- douleurs musculaires,
- ?dèmes (gonflements).

Par ailleurs, certains effets non souhaités sont liés à la nature même de la maladie dépressive : possibilité de troubles psychiques, de l'humeur ou du comportement.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet:

<https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable**

- La substance active est :

Chlorhydrate de miansérine..... 60  
mg

Pour un comprimé pelliculé sécable.

- Les autres composants sont :

Hydrogénophosphate de calcium dihydraté, méthylcellulose, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium, amidon de maïs.

### Pelliculage :

SEPIFILM (hypromellose, cellulose microcristalline, polyoxyl 40 stéarate, dioxyde de titane (E 171)), macrogol 8000.

### **Qu'est-ce que MIANSERINE BIOGARAN 60 mg, comprimé pelliculé sécable et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé sécable. Boîte de 14, 15, 28, 30 ou 100 sous plaquettes.

Boîte de 14 comprimés en flacon.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

#### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

##### **BIOGARAN**

15, BOULEVARD CHARLES DE GAULLE  
92700 COLOMBES

#### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

##### **BIOGARAN**

15, BOULEVARD CHARLES DE GAULLE  
92700 COLOMBES

#### **Fabricant**

##### **ROTTENDORF PHARMA GMBH**

OSTENFELDER STRASSE 51-61  
59320 ENNIGERLOH  
ALLEMAGNE

OU

##### **ANPHARM PRZEDSIEBIORSTWO FARMACEUTYCZNE S.A.**

UL. ANNOPOL 6B,  
03-236 WARSAW  
POLOGNE

#### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

#### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

#### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).